



今号の主なトピックス

- 2面…狛江市耐震改修促進計画（改定素案）の公表
- 3面…狛江駅周辺に防犯カメラ設置
- 4面…各種児童の手当
- 5面…平成26年度認可保育園入園のご案内
- 7面…まなび講座
- 10面…えだまめ王子がこまバスのデザインに

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 ホームページ <http://www.city.komae.tokyo.jp/>

第37回 狛江市民まつり

11月10日(日)午前9時開催
(文化祭は9日(土)午前10時から)

楽しい催しがたくさんありますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

詳細は市民まつりパンフレットをご覧ください。パンフレットは、市役所等各公共施設で配布しています。

☎市民まつり実行委員会事務局
(地域活性課市民活動推進係)



東日本大震災復興支援

▽ふるさと広場（第一小学校会場）で宮城県石巻市、福島県相馬市・南会津町の物産販売を行います。

▽各会場に募金箱を設置します。

▽枡を1,000円で販売し、うち500円を義援金とします。

市民まつり 会場全体

★宝探しゲーム
集合午前9時に、第一小学校体育館入口

※市内の小・中学生200人と保護者

※市民まつり会場とその周辺で行う狛江市にまつわる歴史探求宝探しゲーム、AEDの体験会※参加賞あり。詳細は狛江青年会議所・辻村☎080(5013)0675にお問い合わせください。

ふるさと広場（第一小学校会場）

★ふるさとステージ
▽仮面ライダー鎧武（予定）がふるさとステージに参上！

★農業祭
▽地元産の特選農産物の品評会・展示会や産地直売

▽宝船の宝分け

▽豚汁の無料配布

★第82回花とみどりの即売会
開午前9時～午後3時30分

▽販売 草花・植木

▽緑化相談 植木のせん定や害虫駆除、花の育て方など

▽苗木と球根のプレゼント 午前11時から苗木、午後1時から

球根の無料配布
※詳細は道路公園課へお問い合わせください。

★出店

ふるさと友好都市
新潟県長岡市川口地域・住民交流友好都市山梨県小菅村をはじめ、各地の物産や市民による45店舗が出店

おたのしみ広場（市役所会場）

★おたのしみステージ
▽郷土芸能はやし

▽商工会ビンゴ大会、他

★商工祭
地元の商工業関係出店など36店舗が出店

★文化祭（中央公民館）

絵画・書道・華道・手工芸・写真・陶芸・水墨画・市内3園の保育園児の作品などの展示やお茶席

★市民祭（駐車場・スロープ）

市民団体による出店やバザー

33店舗が出店

★遊びの広場（中央公民館駐車場・和泉中央児童遊園）
モンキーブリッジ・滑車滑り・丸太切り・水ヨーヨーの4カ所のコーナーをクリアすれば景品がもらえます。

本町通り（歩行者天国）

★踊りコーナー（路上ライブ）
午前11時ごろから、市民によるエイサー・民舞など

★狛江ストリートライブ
午後0時30分ごろから

★消防自動車体験乗車
初期消火体験コーナー

ナー・ミニ消防車、はしご車の体験乗車（整理券配布）、猿まわしなど

スポーツ祭

（市民グラウンド会場）

★ふあふあボールプール

★スピードガンコンテストなど各種スポーツアトラクション

★キックターゲット

市民まつり 駅前ライブ

開▽午前11時～午後0時30分
▽午後1時～2時30分

※雨天の場合、中止もしくは時間帯を変更します。

所狛江駅北口交通広場

出演コール・メルツェル（コーラス）、E・Blue（ロックユニット）、ドゥーズ・コルデ（ギター・デュオ）、THE BROCK BANK（ポップス）、小貫諒（ギター弾き語り）、ぎんバンド（ディキシランド・ジャズ）

※詳細は（一財）狛江市文化振興事業団☎(3430)4106にお問い合わせください。

パレード

★パレード
午前9時30分ごろから、市民グラウンド→中通り→本町通り→一小通り→ふるさと広場

★みこし・はやし
午前10時ごろから、本町通り→一小通り→ふるさと広場

★民踊流し踊り
午前10時25分ごろから、本町通り→一小通り→ふるさと広場

市長コラム 27

今年も狛江最大のイベント、市民まつりの季節がやってきました。毎年7万人近くの市民の皆さんに楽しんでいただいています。

が、その前に、市内5カ所で行われる狛江市総合防災訓練もお忘れなく。東日本大震災から2年8カ月ほど経過しましたが「いつ起きてもおかしくない」大震災の可能性の高さに変わりはありません。備えの万全を期して、今年も3日祝に訓練を行います。

今年の訓練の大きな眼目の一つは、狛江市にとって防災上も極めて重要な位置にある都水道局資材置場を訓練会場の一つとして初めて使わせていただくこと。

二つ目は、慈恵第三病院会場で、調布市と合同で応急救護活動訓練を行なうなど、広報こまえ10月15日号でお知らせした分散型で実施することです。

市民まつりの前に、防災訓練への参加や自助・共助に必要な十分な備えの点検をよろしくお願いいたします。



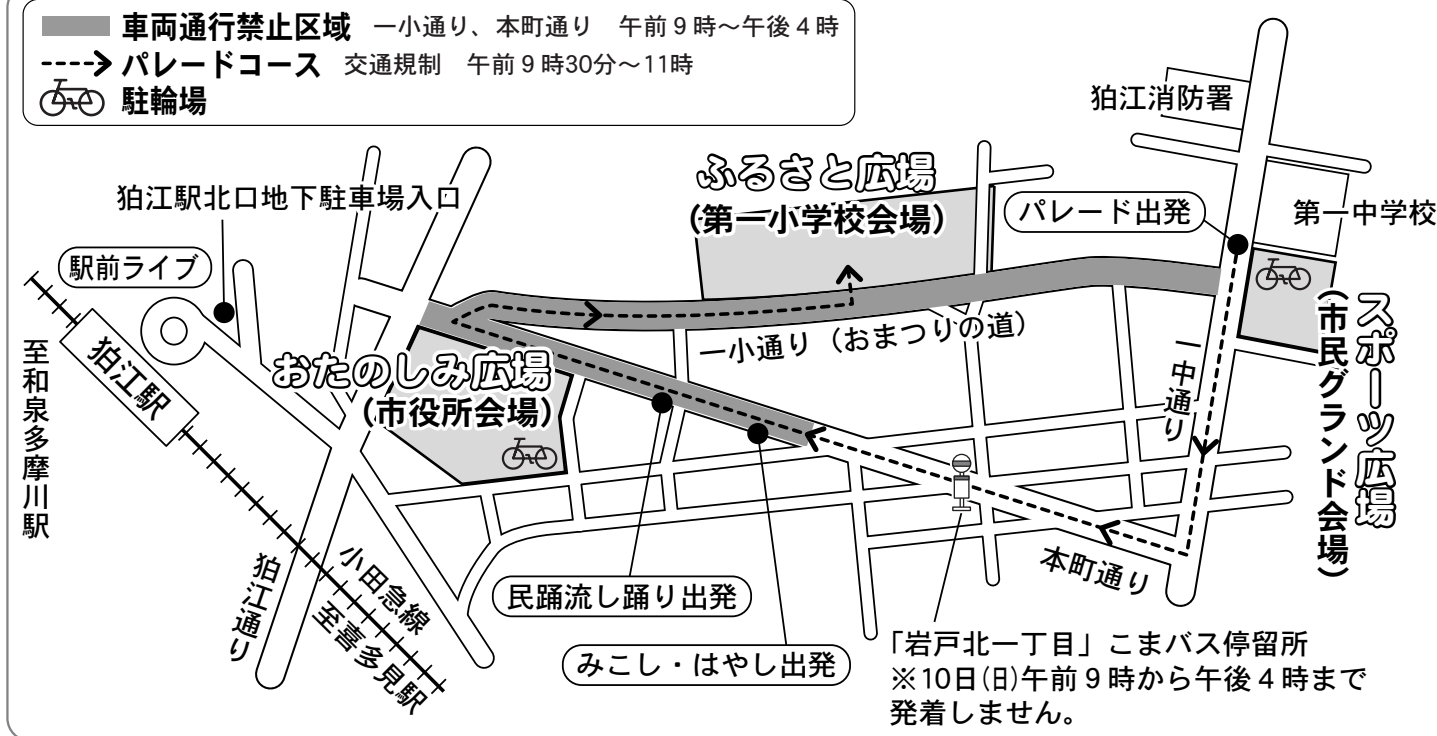
狛江市長 高橋都彦

狛江市民まつり
会場等案内

▽駐車場 市民まつり会場には駐車場がありません。狛江駅北口地下駐車場(有料)等をご利用ください。

▽こまバス 「岩戸北一丁目」停留所には、10日(日)午前9時から午後4時まで、バスは発着しませんのでご注意ください。

▽こまバス 「岩戸北二丁目」
停留所には、10日(日)午前9時から午後4時まで、バスは発着しませんのでご注意ください。



地域を守る
女性消防団員を
募集しています

地域に密着している狛江市消防団は、地域防災の要として各種災害から人命と財産を守り、地域住民から深い信頼を得ています。

定若干名
待遇非常勤の特別公務員
※書類選考後、面接を行います。
詳細はお問い合わせください。

採用平成26年4月1日から

そんな消防団の一員として、女性ならではの視点を生かし、地域の防災活動に参加しませんか。地域を愛し、防災意欲の強い方を随時募集しています。

※▽市内在住・在勤の18歳以上の女性

▽心身共に健康で、防災やボランティア活動に興味のある方

主な活動▽防火・防災に関する意識啓発・普及活動

▽応急手当等の普及・啓発活動

▽震災・台風・大雨等の災害時に出勤し、本部要員として活動

申請入団申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、郵送・メール・持参で安心安全課へ。

ページによる 口座振替受付サービス

納税課と保険年金課の窓口で
依頼書に記入し、専用端末機に
キャッシュカードを通して暗証
番号を入力するだけで口座振替
の申し込みができます。

対象税目市民税・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、固定資産税（償却資産分）、軽自動車税、国民健康保険税

申し込みに必要なもの利用可能な金融機関のキャッシュカード、身分を証明できるもの（健康保険証・運転免許証等）

利用可能な金融機関みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）

申問納税課へ。

納期限	ペイジー口座振替の 申込締切日	口座振替依頼書の 申込締切日
12月2日(月)	11月14日(木)	受け付け終了
12月25日(水)	12月9日(月)	11月11日(月)
平成26年 1月31日(金)	平成26年 1月15日(水)	12月10日(火)
平成26年 2月28日(金)	平成26年 2月12日(水)	平成26年 1月10日(金)

11月9日(土)
～15日(金)

秋の火災予防運動

うれしいね防火で笑顔の人と町

防火の集い

推進項目

2時

▽住宅の防火対策
▽事業所の防火安全対策
▽地域の防火安全対策など

所 狛江消防署猪方出張所

消 消防ふれあい広場

因火災予防業務協力者等の表彰式、佐藤康雄さん（元東京消防庁警防部長）による講演



Before going out, check the gas!

庁舎開放（猪方出張所庁舎の一般公開・車両展示など）

日 11月9日(土)午前10時～午後

**狛江市耐震改修促進計画
(改定素案)の公表**

〓意見をお寄せください〓

狛江市耐震改修促進計画は、市民の生命・身体・財産を地震から保護するために、建築

素案は、都市整備課窓口で閲覧できる他、市ホームページからでもご覧になれます。

■改定素案の概要

▽計画の方針と位置付けを重
新
▽建築物の分類に狛江市防災

このたび、東京都耐震改修促進計画および狛江市地域防

災計画の改定、東日本大震災での教訓等を踏まえた計画の

改定素案がまとまりましたので公表し、広く皆さんの意見

を反映させるため、市民説明会およびパブリックコメントを実施します。

- ▽耐震化の現状と目標の各種データを更新
- ▽各避難所等の耐震化に関するデータを更新
- ▽市内の民間特定建築物にお

**【対市内在住・在学・在勤の方
提出】**11月21日(木)から12月20
 日(金)(必着)までに、住所・氏
 名、在学・在勤の方はその名
 称・所在地を記入の上、市ホ
 ームページ専用フォームまた
 は持参・郵送・ファクス・✉ho.keikk01@city.komae.lg.jp
 へ都市整備課企画計画係へ。

- ける耐震化が必要な物件数等の最新データを掲載
- ▽耐震化の促進を図るための施策を改定
- ▽普及啓発および総合的な安全対策を追加

市民説明会

日 11月14日(木)午後7時から
所 防災センター1401・40

2・403会議室

パブリックコメント
(意見募集)

対市内在住・在学・在勤の方
提出 11月21日(木)から12月20

日(金)必着までに、住所・氏名、在学・在勤の方はその名

称・所在地を記入の上、市ホームページ専用フォームまたは

は持参・郵送・ファクス・✉to
keikkr01@city.komae.lg

- ⑤で都市整備課企画計画係へ。

第二中学校

ダブルダッチ部が三連覇



優勝に輝いた 狛Revue

9 月 23 日（祝）に川崎市宮前区で開催された「ダブルダッチデライトキッズ 2013」において第二中学校ダブルダッチ部の「狛Revue」が優勝の快挙を成し遂げました。2 位には同校「狛Rise」が、中学校一年生以下の部では同校「狛Join!!」が 2 位に入りました。

なお、優勝した「狛Revue」は 12 月 8 日（日）にアメリカニューヨークで開催される「22nd Annual DOUBLE DUTCH HOLIDAY CLASSiC」に出場します。

園指導室

岩戸地域センター・狛江市消防団 第五分団器具置場建替工事および 図書室休室のお知らせ

岩戸地域センターは、12 月 1 日（日）から閉館し、平成 27 年 3 月 31 日（月）まで建替工事を行う予定です。期間中は全館の利用ができません。

併設する消防団第五分団器具置場は合築し、工期中は仮器具置場（岩戸南 2-2-22）に移転します。

園▽岩戸地域センターについては、地域活性課市民活動推進係▽消防団については、安心安全課▽工事については、

管財課施設係

■工事に伴う図書室の休室

工期中は貸出・返却、ブックポストの利用ができません。岩戸地域センター図書室を予約本の受取場所に指定している場合は変更が必要です。お問い合わせください。

利用者の皆さんには、迷惑をおかけしますが理解と協力をお願いします。

園岩戸地域センター ☎（3488）7040

中央図書館の祝日開館と 平日夜間開館時間延長を試行します

■祝日開館

日 11 月 3 日（祝）・4 日（休）・23 日

（祝）

開館時間 午前 10 時～午後 5 時



■平日夜間開館時間延長

日 11 月 18 日（月）・20 日（水）・22 日

（金）

開館時間 午前 10 時～午後 8 時
園中央図書館 ☎（3488）4414

狛江市・小金井市・国立市

多摩 3 市男女共同参画推進共同研究会

ワーク・ライフ・バランスフォーラム プレイベント

日 11 月 17 日（日）午後 1 時 30 分から（1 時開場）

所 くにたち市民芸術小ホール

定 当日先着 300 人

因▽第 1 部 吉永みち子さん（ノンフィクション作家）による講演「自分を生きるということ」

演▽第 2 部 映画「おおかみこども」の雨と雪（上映時間 118 分）

※手話通訳・保育あり（要予約）

●ワーク・ライフ・バランスのキャッチフレーズ募集

入賞者には賞品が贈られます。

申 11 月 30 日（土）までに、住所・氏名・年齢・電話番号、キャッチフレーズ（一人何点でも応募可）を記載の上（様式自由）、持参・郵送・ファクスまたは dnio-hyogo@city.komae.lg.jp で政策室協働調整担当へ。

狛江駅周辺に 防犯カメラを設置しました

市では、犯罪の未然の防止と安全確保を目的として、公共の場所に防犯カメラの設置を進めています。

このたび、狛江駅周辺に新たに防犯カメラを設置しました。

また、市内の小・中学校に設置している防犯カメラにつ

いては、公共の場所も撮影範囲とし、児童・生徒等の安全確保を図っています。

市民が安心して安全に暮らし続けられるまちの実現に向け、皆さんの理解と協力をお願いします。

園安心安全課・学校教育課 庶務係

連載「財政だより」 9

基金残高と市債残高の推移（市民 1 人当たり）

園財政課

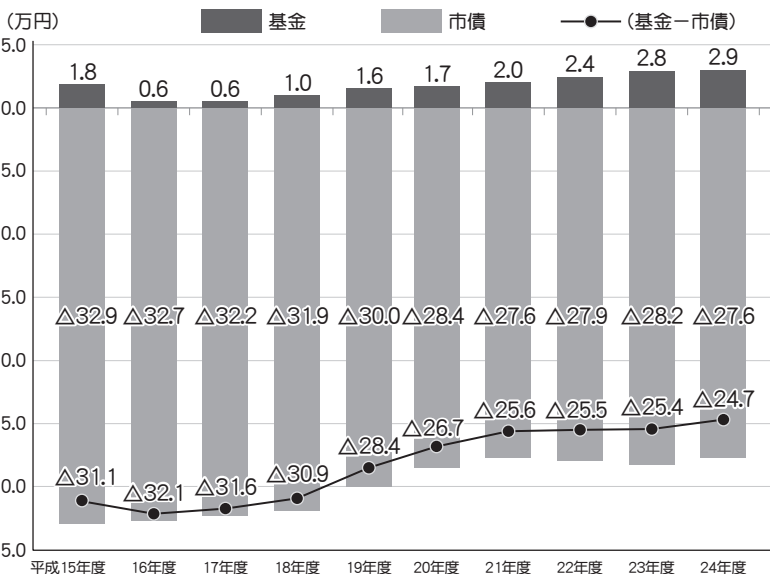
基金残高と市債残高について、平成 15 年度から 24 年度までの過去 10 年間の市の推移と、多摩 26 市との比較をお知らせします。

平成 24 年度の基金残高は 2 万 9 千円となり、平成 17 年度との比較では 2 万 3 千円増加しています。市債残高は一人当たり 27 万 6 千円となり、平成 15 年度の 32 万 9 千円と比べると 5 万 3 千円減少しています。

しかし、平成 24 年度の市民一人当たりの基金残高から市債残高を差し引いた額は △24 万 7 千円で、多摩 26 市中 25 位と下位の状況になっています。

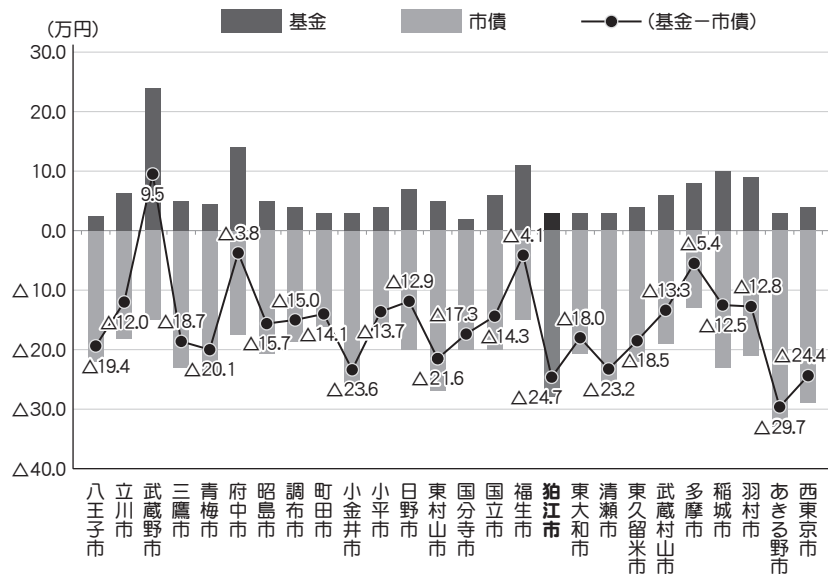
健全な財政運営を確保するため、中期財政計画に定めた規律に基づき、基金の積み立てや市債残高の減少に努めます。

過去 10 年の基金および市債残高の推移（市民 1 人当たり）



参考資料：決算カード（平成 15 年度～24 年度）

平成 24 年度 市民 1 人当たりの基金および市債残高



※「平成 24 年度財政のあらまし」より抜粋

■市内認可保育園一覧

区分	保育園名	所在地	電話番号	受け入れ年齢
公立	和泉保育園	岩戸北 1-1-12	☎(3480)0598	生後 57 日目から
	藤塚保育園	和泉本町 4-7-35	☎(3489)2835	満 6 カ月から
	駒井保育園	駒井町 2-28-6	☎(3480)9361	生後 57 日目から
	駄倉保育園	岩戸北 3-20-2	☎(3489)5415	生後 57 日目から
	宮前保育園	中和泉 3-12-8	☎(3480)4448	満 6 カ月から
	三島保育園	東野川 1-32-2	☎(3488)3898	満 6 カ月から
私立	多摩川保育園	西和泉 1-5-1	☎042(483)4667	生後 57 日目から
	狛江保育園	西野川 4-12-1	☎(3480)0069	満 6 カ月から
	狛江子どもの家	和泉本町 1-36-4	☎(3488)1231	生後 57 日目から
	虹のひかり保育園	東和泉 1-32-18	☎(5761)2737	生後 57 日目から
	ぎんきょう保育園	東和泉 1-34-25	☎(3430)5822	生後 57 日目から

※狛江子どもの家は 3 歳児クラスまでのため、転園が必要になります。
※平成 28 年度に宮前保育園、29 年度に和泉保育園を民営化する予定です。

平成
26 年度

認可保育園入園の
ご案内

平成 25 年度入所待機の方も
新たに申し込みが必要です。
申込書や保育園のしおりは、
児童青少年課と各保育園で配
布しています。

なお、三島保育園は平成 26
年度は耐震工事のため、仮園
舎（東和泉 1-32-21）で保
育を行います。

園保護者の就労や病気、出産、
介護などの理由で保育に欠け
る乳幼児（保護者が求職中で
も申し込みできます）
※締め切り日以降に出産予定
で、生後 57 日目からの保育園

へ。
園児童青少年課保育係へ。

入園を希望する方は、事前に
ご相談ください。

必要書類申込書、保護者の状
況を証明する勤務証明書や診
断書などの他、必要な書類

※12 月 6 日（金）～26 日（木）の平日
午前 8 時 30 分～午後 5 時（12
日・19 日（木）は午後 8 時まで）、
12 月 8 日（日）・22 日（日）の午前 9
時～午後 1 時

※市外の保育園を希望する方
は、各自自治体に申込期間等を
確認の上、児童青少年課に申
し込んでください。

市ホームページを一時停止
します

11 月の日曜窓口

日 24 日（日）午前 9 時～午後 1 時

開設窓口市民課・課税課・納税
課・保険年金課・子育て支援課
手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事
前に担当課にご確認ください。

※平成 25 年度国民健康保険税（第
5 期分）は、12 月 2 日（月）までに
納めてください。市税は、口座
振替やコンビニエンスストア等
で納付することができます。詳
細は納税課へ。

園市民課

市ホームページを一時停止
します

メンテナンスのため、市ホー
ムページは次の日時に一時的に
停止します。不便をお掛けしま
すが、ご了承ください。

▽11 月 5 日（火）午後 5 時 30 分～7
時 30 分

▽11 月 16 日（土）午前 8 時 30 分～午
後 8 時

園秘書広報室

年末調整等説明会を開催し
ます

日 11 月 6 日（水）午後 1 時 30 分～3
時 30 分

所中央公民館

法人・個人事業主の事務担当
者

平成 25 年分の年末調整の仕方、
法定調書・給与支払報告書の作
成方法

園課税課または武蔵府中税務署
042（362）4711

行政けいじばん

都営住宅の入居者募集（都
公募分・地元割当分）

申込書・募集案内配布期間 11 月
5 日（火）～14 日（木）

配布場所福祉サービス支援室平
日の夜間、土・日曜日は宿直室）

※都公募分と地元割当分の申込
資格を満たしている方は、両方
に申し込みできます。詳細は、募
集案内をご覧ください。

▽都公募分

日 11 月 18 日（月）（必着）までに、郵
送（専用封筒）で渋谷郵便局へ。

※申込書・募集案内は、東京都
住宅供給公社 <http://www.tokushya.or.jp/> からダウンロードできます。

園東京都住宅供給公社募集セン
ター ☎0570（010）810（土・日曜日は除く）

▽地元割当分

市内都営住宅に、市民が優先
的に応募できる制度です。

募集住宅和泉本町 4-7 の都営
住宅 1 戸（1～2 人まで）

日 11 月 18 日（月）（必着）までに、
郵送または持参で福祉サービス
支援室総合調整担当へ。

介護保険料決定通知書を発
送します

11 月中旬に通知書を送付しま
すので、納期限内の納付をお願
いします。

なお、年金受給額が年間 18 万
円以上の方は、翌年度以降に年
金からの天引きが随時開始され
る予定です。

日 10 月 4 日～11 月 6 日に 65 歳
園

になった方 64 歳までは健康保
険料に介護保険分が含まれてい
ましたが、65 歳以降は介護保険
料を納めていただきます。

日 10 月 3 日～11 月 5 日に狛江市
市に転入した方 転入した月から
市に介護保険料を納めていただ
きます。

※特別の事情なく介護保険料を
滞納した場合、滞納期間に応じ
て保険給付が制限されることが
あります。

園介護支援課介護保険係

医療費の適正化に協力をお
願います

市が運営する国民健康保険は、
加入する皆さんが安心して医療
を受けるための大切な制度です。
しかし、医療費は増加傾向にあ
り、国民健康保険の財政を圧迫
しているため、加入者一人ひと
りの協力が必要です。

医療費の増加を抑えるために、
食生活や生活習慣の改善を心掛
けて健康維持に努めたり、特定
健康診査などを受け、生活習慣
病の予防と早期発見による重症
化を防止しましょう。

また、一つの病気で同じ月内
に複数の病院を受診したり、多
数回受診することは控えましょ
う。このような受診は、無駄な
医療費を増やすだけでなく、薬
や処置が重複することで効果が
過剰に出たり、逆に効果が失わ
れたりする可能性があります。

市では、重複受診や頻回受診
の傾向がある方に対して案内を
送付し、専門の相談員（保健師
や看護師）による訪問指導事業
を実施しています。

園保険年金課国民健康保険係

生物多様性保全・樹林地の
活用を考えるワークショップ
を開催します

日 11 月 16 日（土）▽第 2
回 12 月 14 日（土）

所各戸橋地区センター

市内在住・在学・在勤の方
定先着 30 人※1 回のみ参加も可
●生物多様性保全を考える

日 午前 9 時 30 分～正午（予定）
日 9 時 15 分から

日 11 月 1 回 講義「生物多様性
の重要性、生物多様性と緑の保
全との関連」・グループワーク

「緑のネットワークの重要性」
▽第 2 回 講義「生物の生育状
況のモニタリング調査・グルー
プワーク」主体的なモニタリン
グの実施に向けた検討」

園平井一男さん（東京農業大学
客員教授）

●樹林地の活用を考える
日 午後 2 時～4 時 30 分（予定）
日 1 時 45 分から

日 11 月 1 回 講義「樹林地の役
割と管理の必要性」・観察会「樹
林地の観察」

日 11 月 2 回 講義「樹林地管理の
現状」・グループワーク「樹林地
の活用に関する計画等の検討」

園富田広さん（多摩市立東愛宕
中学校校長）

日 11 月 14 日（木）までに、環境政
策環境政策係へ。

中小企業向け共済制度

▽小規模企業共済制度 小規模
企業の個人事業主・共同経営者・
会社等の役員への退職金制度

▽経営セーフティ共済 中小企
業が取引先の倒産に備えて、掛
け金を積み立て、債権等の額が
回収困難になった場合に共済金
を借り入れられる制度

※詳細は <http://www.sni.go.jp/> をご覧ください。

園（独）中小企業基盤整備機構
共済相談室 ☎050（5541）
7171

審議会等の公開

日 11 月 13 日（水）午後 7 時から
所 502・503 会議室

案件青少年スポーツ教室（後期）
について、他
園社会教育課社会教育係

日 11 月 15 日（金）午後 7 時から
所 防災センター 303 会議室

園地域活性化課市民文化係

想推進委員会

日 11 月 15 日（金）午後 7 時から
所 防災センター 303 会議室

園地域活性化課市民文化係

安心安全課は
防災センターへ
移動しました

安心安全課の執務室は、
市庁舎 4 階から防災センタ
ー 2 階へ移動しました。
園総務課庶務統計係





こまえ子育てねっと
<http://komae-kosodate.net/>

支援センターの紹介・見学など（要申し込み）
 ■防災訓練 日11月13日(水)午後2時～3時内模倣消火器による消火や、子どもの誤飲時の処置・蘇生法など飼狛江消防署員

◎狛江子どもの家
 ☎(3488) 1231

■園庭開放 日11月7日(木)午前10時～11時（雨天中止）
 リトミック

◎多摩川保育園
 ☎042(483) 4667

■園庭開放 日11月8日(金)午前10時～11時（雨天中止）
 育児講座と相談、園庭芋掘り

◎狛江保育園
 ☎(3480) 0069

■園庭開放 日11月12日(火)午前10時～11時（雨天中止）
 落ち葉遊び

◎虹のひかり保育園
 ☎(5761) 2737

■地域活動「なないろの会」
 日11月14日(木)午前10時～11時（雨天中止）
 園庭遊び

◎市立保育園園庭開放「おひさま」

子どもと家庭に関する簡単な相談、指導も行います。

午前9時40分～11時30分（雨天中止）
 園市内在住の未就学児とその保護者園着替え、タオル等※親子とも汚れてよい服装でお越しください。

■たんぽぽスタート～妊婦さんのためのたんぽぽ案内～
 日11月12日(火)午後1時～2時
 妊婦6カ月以降の方妊婦さん同士の交流や子ども家庭

■「おひさま」11月日程

園名	日程	内容
和泉保育園 ☎(3480)0598	5日(火) 20日(水)	パネルシアター・栄養相談 園庭遊び・身体測定
藤塚保育園 ☎(3489)2835	6日(水) 18日(月)	園庭遊び 乳児お楽しみ会・身体測定
駒井保育園 ☎(3480)9361	11日(月) 19日(火)	身体測定 園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	13日(水) 27日(水)	リズム遊び 園庭遊び・身体測定
宮前保育園 ☎(3480)4448	7日(木) 13日(水)	園庭遊び 園庭遊び・園内見学
三島保育園 ☎(3488)3898	7日(木) 19日(火)	わらべ歌 園庭遊び・身体測定

各園

◎学童保育所午前開放事業「あそびの広場」11月イベント

毎週火・水・金曜日（学校休業日を除く）の午前中、施設を遊び場として乳幼児に開放している他、保育士などが子育て相談を行います。

日11月5日(火) お話▽12日(火) リサイクル▽15日(金) ママタイム「牛乳パックで小物入れを作ろう」▽22日(金) 体操▽29日(金) すくすく測定園午前10時～正午



気分転換に遊びに来ませんか

健康診査

■3・4カ月児健康診査

日11月20日(水)・21日(木)午後1時から飼平成25年7月生まれの乳児※問診票は個別に送付園母子健康手帳、問診票、保険証
 所園健康推進課（あいとぴあセンター）☎(3488) 1181

予防接種

■BCG接種

日11月26日(火)園午前10時～10時30分園生後12カ月未満の乳児標準接種年齢生後5～8カ月）※通知対象者は平成25年10月生まれの乳児園母子健康手帳、予診票、髪ゴム、ピン等

教室

■食育料理教室「わくわくクッキング」～毎月19日は食育の日～

日11月19日(火)午後2時～3時30分園先着20人メニュー大根と豚肉のうま煮・ブロッコリーのかにかまあなかけ（試食あり）
 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具¥500円（材料・資料代）
 ※狛江産野菜の土産付き。マニキュア・指輪をしての参加はご遠慮ください。

健康と衛生

所園15日(金)までに、健康推進課（あいとぴあセンター）☎(3488) 1181へ。

■親子で歯っぴーはみがき教室

日12月5日(木)園午前9時25分～9時30分（11時30分終了予定）
 園生後6カ月～1歳未満の乳児と保護者園18組園乳児と保護者の方の歯科健診・ブラッシング指導・仕上げ磨き練習園母子健康手帳、乳児と保護者の歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡

所園健康推進課（あいとぴあセンター）☎(3488) 1181へ。

■離乳食教室

日12月5日(木)※保育なし園母子健康手帳、筆記用具

Step 1 園午後1時30分～1時40分（2時30分終了予定）

園生後4～5カ月児の保護者園20人園生後5～6カ月頃の離乳食の話、試食（大人のみ）

Step 2

園午前10時30分～10時40分（11時30分終了予定）
 園離乳食を開始して1カ月以上経ったおむね生後6～7カ月児の保護者園15人園生後7～8カ月頃の離乳食の話、試食（大人のみ）

所園健康推進課（あいとぴあセンター）☎(3488) 1181へ。



■食育料理教室「取り分け離乳食」

日12月6日(金)園午前10時20分～10時30分（午後0時30分終了予定）
 園生後9～11カ月児の保護者園16人※先着10人保育あり（希望者は赤ちゃんの飲み物、おむつ、おしり拭き、着替えなどをお持ちください）メニューご飯、鮭のみぞれ煮、根菜のみそ汁、ほうれん草のごまあえ園母子健康手帳、エプロン、三角巾、布巾、筆記用具¥500円（材料・資料代）※マニキュア・指輪をしての参加はご遠慮ください。

所園健康推進課（あいとぴあセンター）☎(3488) 1181へ。

■あいとぴあセンター「介護予防普及啓発事業」

△手先を動かして認知症予防△パソコンで年賀状を作ろう△
 日12月7日(土)午前10時～正午園先着10人園山下和範さん
 △一人になっても大丈夫～老後のお金の守り方△
 日12月10日(火)午後2時～4時園先着10人園武藤慎哉さん（あんしん狛江）
 所園あいとぴあ地域包括支援センター☎(5438) 3565へ。

■こまえ正吉苑「介護予防普及啓発事業」

△いきいき元気体操で健康寿命を延ばそう
 日11月13日(水)園谷戸橋地区センター園宮崎正和さん（健康運動指導士）
 △感染予防と骨盤底筋群体操をしよう
 日11月15日(金)園野川地域センター園小原恵美さん（保健師）

各日時午後1時30分～3時園運動しやすい服装、水分

園こまえ正吉苑地域包括支援センター☎(5438) 2522

相談

■育児相談～子どもの身長、体重も測れます～

日11月18日(月)午前10時～11時30分園子ども家庭支援センター園育児の悩みや、お母さん自身の心や体のことなどの相談園保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士など園母子健康手帳
 園健康推進課（あいとぴあセンター）☎(3488) 1181

■犬のしつけ・飼い方相談

日11月22日(金)午前9時30分～11時30分園初めて飼う方や無駄ばえなどでお困りの方園先着6人園西川文二さん（東京都動物愛護推進員）
 所園健康推進課（あいとぴあセンター）☎(3488) 1181へ。



■歯科無料相談

日11月21日(木)午後1時～2時30分園あいとぴあセンター
 園狛江歯科医師会☎(3488) 7711

■無料健康相談

日11月21日(木)午後1時30分～2時30分園あいとぴあセンター
 園小児科・耳鼻科
 園狛江市医師会事務所☎(3488) 2267

11 月の古民家園

■むいから子ども生け花体験

日 9 日(土)午前 10 時～正午

所 中央公民館

対 小・中学生(保護者の同伴可)

定 20 人(要予約)

※生けた花は、10 日(日)午後 4 時

まで、市民まつりの文化祭生け
花会場で展示します。

師 粕江市華道連盟

¥200 円(材料代)

■親子ふれあいコンサート「お
楽しみミュージックボックス」

日 17 日(日)午後 1 時 30 分～2 時 30
分

定 先着 50 人

出 演「音楽隊ルアン」千葉薫さ

ん・関山さえるさん(アコーデ

イオン)、管幸美さん(フルート

& マンドリン)、平田陽子さん(バ

イオリン)

■粕江学「粕江の植木屋さん」

日 23 日(祝)午後 2 時～4 時

定 先着 50 人

因 植木屋さん・造園屋さんの成
り立ちや、戦前・戦後の移り変

わり、職人の修行や苦労話、庭
の見方や楽しさ、これからの方
向性など

師 鈴木一作さん、高木光さん

申 園むいから民家園 ☎(348

9) 8981(水・木曜日は休
園)へ。

「粕江水辺の楽校」11 月行事

▽多摩川の化石掘りと美化清掃

日 3 日(祝) 130 万年前の貝や
カニの化石探し 師 竹本久志さん

(粕江はたる村)

▽ポンポコ村の路づくり清掃

日 10 日(日) 因 タヌキの溜めフンを
探しながら草刈り 師 増川邦弘さ

ん(市民ボランティア)

▽ドングリ団子クッキング 日

17 日(日) 因 水辺の楽校のドングリ
で団子作り 師 野口昌男さん(粕

江はたる村)

▽コゲラ村の路づくり清掃 日

「粕江弁財天池 特別緑地保全地区」

11 月行事

日 17 日(日)(雨天決行)

因 時 自然観察会 午前 10 時～

11 時▽緑地の開放 午前 10 時～
午後 3 時

※粕江弁財天池特別緑地保全地
区市民の会では、会員を募集し
ています。

園 坂田 ☎(3489) 7139

まなび講座を ご利用ください

市民の皆さんが主催する学習会など
に市の職員等が出向き、行政の制度や
市政の取り組みなどをわかりやすく説
明します。

日 月曜日から金曜日までの午前 9 時か
ら午後 9 時まで。土・日曜日、祝日は
午前 9 時から午後 5 時まで。ただし、
年末年始(12 月 28 日～1 月 4 日)を除
く。講義時間は 2 時間以内です※希望
の日に開催できない場合があります。
所 市内(会場の手配や準備は主催者側
で行ってください)

対 市内に在住・在学・在勤の 10 人以上
で構成された団体(講座を受講するた
めの一時的な団体も対象です)

¥無料(講座によっては、教材費等の
実費が必要です)

お願い まなび講座は、苦情や陳情を受
ける場ではありません。また、政治・
宗教・営利を目的とした催し等では、
講座を実施できません。

申 園 講座を開催しようとする日の 14 日
前までに、申込書(地域活性課で配布
または市ホームページからダウンロー
ド)で地域活性課市民文化係へ。

粕江市まなび講座一覧 (☆：新規設定講座)

〈市政〉

講座名	サブタイトル	担当課
粕江市議会の概要	粕江市議会のしくみと活動	議会事務局
粕江市の概要	粕江市ってどんなまち	政策室
粕江市の基本構想・基本計画	水と緑のまちづくり	
地方分権ってな～に？	みんなで作ろう個性あるまちづくり	
透明・公正な市政とプライバシー保護	情報公開制度と個人情報保護	
粕江市の行政評価	市役所ってどんなことをしているの？	
粕江市の男女共同参画推進計画	男女共同参画社会をめざして	
粕江市の市民参加	市民参加の方法	財政課
粕江市の市民協働	市民協働の取組	
粕江市の財政	今、財政状況は？！	総務課
市の入札・契約制度	公共工事入札・契約制度について	職員課
☆ 地方公務員制度について	市役所の職員の勤務条件とは	市民課
市民課窓口の手続き	よくある市民課窓口手続き	課税課
市税について	課税のしくみ	納税課
市税等の徴収について	市税の徴収とはどんなこと	会計課
会計事務について	会計課の仕事とは？	選挙管理委員会 事務局
やさしい選挙のはなし	選挙？これだけは覚えておこう	
児童・生徒の選挙体験	選挙をやってみよ～	
監査ってな～に？	監査の扉を開けてみよう	監査委員事務局

〈保健・福祉〉

成年後見制度について	—	福祉サービス 支援室
民生委員の役割について	—	
障がい者福祉について	障害者総合支援法に基づくサービスを 中心に	生活支援課
生活保護とは	—	
認知症サポーター養成講座	認知症を学び地域で支えよう	介護支援課
高齢者福祉について	在宅福祉サービスを中心に～高齢者編～	
高齢者・障がい者の住宅について	高齢者等に配慮した住宅	
介護保険制度	いつかあなたも介護する介護を受ける	健康推進課
出張健康相談	健康なんでも相談	
ワンポイント栄養教室	お食事のバランスチェックをしてみま せんか？	保険年金課
国民健康保険のしくみ	みんなで支え合う国民健康保険	
後期高齢者医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度について	
老後のパートナー国民年金が柱です	あなたが育てる国民年金	

〈子育て・教育〉

粕江市の子育て事情	粕江市の子育て支援施策について	子育て支援課
保育園のご案内	保育園ってどんなところ	児童青少年課
学童クラブのご案内	学童クラブってどんなところ	
教育委員会のしくみについて	教育委員会の制度について	学校教育課
粕江市の学校給食について	粕江市立学校給食の現状や課題について	
粕江市の学校保健について	児童・生徒の健康について	指導室
粕江市教育振興基本計画	これからの学校教育	
人と人を結ぶ学校教育	関係づくりとは	

〈環境・ごみ〉

講座名	サブタイトル	担当課
粕江の太陽光発電	粕江の太陽光発電を見学しよう	管財課
粕江のごみ	ごみ減量・資源循環型都市をめざして	清掃課
☆ 粕江のごみとぞうりづくり体験	リサイクル体験を通してごみ減量を 考える	
☆ 粕江のごみと裂き織体験	ごみの多くを占める生ごみ減量方法 を学ぶ	
☆ 粕江のごみと生ごみ堆肥化体験	みんなで豊かな環境を未来につなごう	環境政策課
粕江市環境基本計画	みんなで緑を活かして・つくり・育 てて・継なごう	
粕江市緑の基本計画	みんなで緑を活かして・つくり・育 てて・継なごう	

〈まちづくり〉

粕江の農業	都市化の進む中での農業	地域活性課
粕江の商工業	粕江市の商工支援	
弁財天池について	水と緑を守る大切さ	道路公園課
「みち」のはなし	安全・快適で住みやすいまちづくり のために	
粕江のまちづくり	みんなで考えようあなたのまちを	都市整備課
この目で見よう「工事現場」	あなたも現場監督さん	
粕江の下水道	粕江市の下水道のしくみ	下水道課

〈くらし・コミュニティ〉

粕江市の広報活動	広報こまえができるまで	秘書広報室
わがまちの防災対策	災害が発生したらあなたはどうしま すか	安心安全課
わがまちの防犯対策	犯罪被害を防ぐために	
安心安全なまちづくり基本条 例について	地域による安心安全なまちづくりを 目指して	
避難所運営協議会ってなに？	地域による避難所の設置と運営	
振り込め詐欺にご用心!!	振り込め詐欺の手口と対処法	地域活性課
NPO 法人ってな～に？	NPO 法人の基本から法人設立認証 申請まで	
ふるさと友好都市新潟県長岡 市川口地域	行ってみよう粕江の「第二のふるさ と」へ	
消費生活講座	賢い消費者となるために	

〈文化・スポーツ〉

「絵手紙事業」	絵手紙を通じたまちづくり	地域活性課
「音楽事業」	音楽を通じたまちづくり	
エコルマホールについて	エコルマホールってどんなところ？	社会教育課
体育施設の利用について	1 市民 1 スポーツをめざして	
粕江の歴史と文化財	原始から現代まで	公民館
公民館利用法	行ってみよう公民館	
図書館の使い方	図書館を使って得しよう	図書館

広報こまえは市ホームページのお役立ち情報「広報こまえ」からご覧になれます。

インフォメーション

「案内」

お知らせ

11 月はエコドライブ推進月間

11 月は行楽シーズンで自動車に乗る機会が多くなります。環境負荷の軽減に配慮したエコドライブを心掛けましょう。

【エコドライブ 10 のすすめ】

①ふんわりアクセル「e スタート」②車間距離にゆとりをもつて、加速・減速の少ない運転③減速時は早めにアクセルを離そう④エアコンの使用は適切に⑤無駄なアイドリングはやめよう⑥渋滞を避け、余裕を持って出発しよう⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備⑧不要な荷物は下ろそう⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう⑩自分の車の燃費を把握しよう

環境政策課環境保全係

■薬物乱用防止啓発講演会およびポスター・啓発標語の表彰式

日 11 月 16 日（土）午前 10 時～11 時 30 分
 所 エコルマホール展示・多目的室
 因 調布警察署による講演、東京都薬物乱用防止推進狛江地区協議会による市内中学生の優秀作品等の表彰

因 健康推進課（あいとぴあセンター）☎（3488）1181

■ファミリー・サポート・センター事業説明会

日 11 月 9 日（土）午前 10 時 30 分～正

午 所 岩戸児童センター※駐車場はありません
 因 子育ての手伝いをお願いしたい方（利用会員）とお手伝いしたい方（サポート会員）が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。会員希望者は説明会（サポート会員は併せて講習会）への参加が必要です※1 歳以上の託児あり（3 日前までに要予約）

因 所 ファミリー・サポート・センター☎（3480）1587（月）土曜日午前 10 時～午後 6 時）へ。

■11 月 11 日（月）～17 日（日）は税を考える週間「無料税務相談会」税の役割と税務署の仕事」

日 所 11 月 11 日（月）午前 11 時～午後 5 時

後 5 時 J A マインズ狛江支店

日 12 日（火）午前 11 時～午後 5 時

イトーヨーカドー国領店 3 階

日 14 日（木）午後 1 時～4 時

市役所 2 階第 1 市民相談室※14 日のみ

秘書広報室にて事前予約 因 東京税理士会武蔵府中支部 HPhttp://www.nta.go.jp/

因 武蔵府中税務署☎042（362）4711

■11 月は労働保険適用促進強化期間

従業員を 1 人でも雇用している事業主は、労働保険（労災・雇用）の加入が義務付けられています。

従業員が安心して働けるように、労働保険の加入手続きが済みでない事業主の方は、すぐに加入の手続きをお願いします。因 ハローワーク府中雇用保険適用課☎042（336）8617、三鷹労働基準監督署労災課☎0422（48）1161

■みんなでなくそう！職場のパワーハラスメント

職場のいじめ・嫌がらせが急増し、若者の「使い捨て」が社会で大きな問題となっています。企業や労働組合は対策に取り組み、職場で働く皆さん一人ひとりと、自分たちの職場を見つめ直し、互いに相談や声掛けなどを行いましょう。

因 あかるい職場応援団（http://www.no-pawaharan.hlw.go.jp/）

因 東京労働局監督課☎（3512）1612

■平成 26 年度広域的市民活動等事業を助成します

市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流や、まちづくりの推進につながる事業の活動経費を一部助成します。

説明会 11 月 15 日（金）午後 7 時から 10 時

助成率 助成対象事業費の 50%（100 万円を超える金額は 10%）

日 申 11 月（月）から 12 月 9 日（月）まで

に、（公財）東京市町村自治調査会企画課☎042（382）7811

セミナー

■法律・税務合同相談会

日 11 月 16 日（土）午前 9 時 30 分～

11 時 所 中央公民館※直接会場へお越しください
 因 市内在住・在勤の方
 因 相続・離婚・金銭貸借・損害賠償などの法律の問題、相続税・贈与税・所得税などの税金の問題について、市内在住の弁護士・税理士の協力で相談をお受けします。

因 秘書広報室

■普通救命講習（一般公募）

日 11 月 17 日（日）午前 9 時～正午
 所 防災センター
 因 市内在住・在勤で中学生以上の方
 因 先着 20 人※事前申し込み制
 因 心肺蘇生法や A E D の使用方法等の講習・実技※講習終了後、認定証を交付
 因 市消防団員¥1,400 円（テキスト代）

日 申 5 日（火）から、安心安全課へ。

■女性向け就職活動支援セミナー「就職を成功させる方法」

日 11 月 18 日（月）午後 1 時～4 時
 所 エコルマホール展示・多目的室
 因 40 人
 因 志望動機、自己 P R、応募書類の作成方法等
 因 同行木かおりさん（株）日本マンパワー

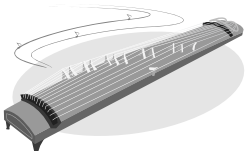
因 因 地域活性化課地域振興係へ。

■第 3 回子育て講座「親子で和楽器（箏）の音色を楽しもう！」

日 11 月 27 日（水）午後 2 時～3 時 30 分
 所 エコルマホール展示・多目的室
 因 未就学の乳幼児とその保護者
 因 先着 25 組※対象児であれば一組複数人可
 因 相談窓口などの子育て情報

紹介▽箏の演奏
 因 演奏渡辺正子さん、西川純さん（予定）協力音

楽の街ー狛江エ



コルマ企画委員会

日 申 子育て支援課企画支援係へ。

■自然素材を使って手作りのクリスマスリースを飾りませんか

日 11 月 29 日（金）午後 2 時～4 時
 所 中央公民館
 因 先着 20 人
 因 矢野忠秋さん（和泉園）¥2,000 円（材料代）

日 申 11 日（月）から、道路公園課へ。

■古布再生

日 11 月 12 日（火）～13 日（水）
 所 古シーツ・浴衣（1 枚程度）を幅 8 cm 程度に裂いたもの、筆記用具、裁縫道具、はさみ

日 申 14 日（木）
 所 着物物地でワンピースを作ろう

日 11 月 14 日（木）
 所 着物物地（1 枚分）、筆記用具、裁縫道具、ミシン糸、物差し、裁ちばさみ、紙ばさみ

日 11 月 21 日（木）
 所 帯でバッグを作ろう

日 11 月 21 日（木）
 所 帯、中袋用布、筆記用具、裁縫道具、ミシン糸、物差し、裁ちばさみ、紙ばさみ

日 各 日 午前 10 時～午後 4 時
 所 先着 10 人 ¥500 円（材料代）※布は必ず古布を持参してください。

日 申 5 日（火）から清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）へ。

■生ごみ堆肥化講習会～畑や庭、ベランダでの利用法～

日 11 月 12 日（火）午前 10 時～正午
 所 生ごみ（野菜くず等少量）、はさみ、牛乳パック

日 所 清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）

■クリスマスリースを作ろう

日 初心者も楽しく作れる森の香りのフレッシュリース

日 11 月 28 日（木）午前 10 時～正午・午後 1 時 30 分～3 時 30 分
 所 各回 20 人
 因 石黒佐和子さん
 因 はさみ、持ち帰り用袋 ¥2,000 円（材料代）

日 申 野川地域センター☎（3480）2211

■旬の野菜で楽しくおいしいフンコインクッキング

日 12 月 3 日（火）午前 9 時 45 分～正午
 所 野川地域センター
 因 10 人（多数抽選）

日 日 21 日（木）
 所 白菜と豚肉のトマト煮込み、大根の肉詰め、白菜と塩昆布のご飯、大根サラダ

日 申 11 月 11 日（月）～12 日（火）午前 9 時～午後 4 時に、（公社）狛江市シルバー人材センター☎（3488）6735

■税の勉強会を開催します

日 相 続 税・贈与税の改正内容と仕組みの勉強会

日 11 月 20 日（水）
 所 小川陽生さん（東京税理士会武蔵府中支部）

日 11 月 21 日（木）
 所 消費税勉強会

日 11 月 21 日（木）
 所 山田賢太さん（東京税理士会武蔵府中支部）

日 各 日 午前 10 時～正午・午後 2 時～4 時（全 2 回）
 所 各回先着 60 人

日 申 5 日（火）午前 9 時から、（公社）武蔵府中青色申告会☎042（362）8608

■面接対策セミナーと合同就職面接会

日 11 月 8 日（金）
 所 府中グリーンプ

ラザ

日 面接対策セミナー

日 午前 10 時～正午
 所 30 人（事前予約制）
 因 面接で「あがる」「うまく話せない」を克服

日 合同就職面接会

日 午後 1 時 30 分～4 時 30 分
 所 1 時～3 時 30 分（予約不要）
 因 参加企業 10 社（予定）
 因 面接を希望する企業数分の履歴書

日 日 11 月 11 日（月）～12 日（火）午前 9 時～午後 4 時に、（公社）狛江市シルバー人材センター☎（3488）6735

日 申 野川地域センター☎（3480）2211

日 日 21 日（木）
 所 白菜と豚肉のトマト煮込み、大根の肉詰め、白菜と塩昆布のご飯、大根サラダ

日 申 11 月 11 日（月）～12 日（火）午前 9 時～午後 4 時に、（公社）狛江市シルバー人材センター☎（3488）6735

■税の勉強会を開催します

日 相 続 税・贈与税の改正内容と仕組みの勉強会

日 11 月 20 日（水）
 所 小川陽生さん（東京税理士会武蔵府中支部）

日 11 月 21 日（木）
 所 消費税勉強会

日 11 月 21 日（木）
 所 山田賢太さん（東京税理士会武蔵府中支部）

日 各 日 午前 10 時～正午・午後 2 時～4 時（全 2 回）
 所 各回先着 60 人

日 申 5 日（火）午前 9 時から、（公社）武蔵府中青色申告会☎042（362）8608

■面接対策セミナーと合同就職面接会

日 11 月 8 日（金）
 所 府中グリーンプ

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
 ご相談は 45 分まで無料
 弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎
 （東京弁護士会所属）（東京司法書士会所属）
 ●相続・遺言・遺産分割・成年後見
 ●離婚・金銭トラブル・交通事故・労働
 ●刑事弁護
 ●登記
 ●借金整理 など
 調布駅北口 徒歩 2 分
 調布市小島町 1 丁目 35 番地 4 クレール小島ビル 3 階
 ☎042-440-3755

健康 安心 自然素材
 国産の木・漆喰・珪藻土、紙、石など
 無添加自然素材を活かす
健康安心空間専門コーナー
 自然、天然素材中心の住まい アレルギー体質の方はご相談ください
のーけんリフォーム
 一般建築士事務所（都知事 17553） 建築業許可 東京都知事（般-23）35564
 ① 都 東 建 ハウジング プラザ フォー ム 増 改 築 専 門 店
 〒201-0004 東京都狛江市岩戸北 1-7-9
 ☎0120-565-321
 【受付時間 9:00～18:00 土日祝も営業】
 【お見積無料】 【ご相談無料】 http://www.token-h.co.jp/

日 申 野川地域センター☎（3480）2211
 日 日 21 日（木）
 所 白菜と豚肉のトマト煮込み、大根の肉詰め、白菜と塩昆布のご飯、大根サラダ
 日 申 11 月 11 日（月）～12 日（火）午前 9 時～午後 4 時に、（公社）狛江市シルバー人材センター☎（3488）6735
 日 申 野川地域センター☎（3480）2211
 日 日 21 日（木）
 所 白菜と豚肉のトマト煮込み、大根の肉詰め、白菜と塩昆布のご飯、大根サラダ
 日 申 11 月 11 日（月）～12 日（火）午前 9 時～午後 4 時に、（公社）狛江市シルバー人材センター☎（3488）6735

スポーツ

■青少年スポーツ教室「ヒップホップ系ダンス」

■11月24日(日)・12月22日(日)（全5回）■午前9時～11時15分■西和泉体育館■小学校4年生、中学校3年生■先着20人■500円（保険料・消耗品代）

■15日(金)までに参加費を持参の上、社会教育課社会教育係へ。

■市民ボウリング大会

■11月24日(日)午後1時30分から■1時から■調布スポーツセンター■市内在住・在学・在勤の方■先着40人■3ゲームトータルハンディ制■小学生2,000円、中学生以上3,000円

■貸し靴は一足350円

■15日(金)までに住所・氏名・年齢を明記の上、狛江市体育協会(3480)6211へ。

■上和泉地域センター交流バレーボール大会

■12月1日(日)午前9時～午後6時■市内在住・在学・在勤の団体■女子9人制バレーボール(男子バックプレーヤー1人可)リーグまたはトーナメント方式■11月21日(木)午前9時から申し込みと説明会を行います(時間厳守)

■所 上和泉地域センター(3489)9101

■第44回多摩川ロードレース大会

■平成26年1月12日(日)午前9時50分から(雨天決行)■集合西河原公園■ナンバーカードは当日

図書館

◎中央図書館

☎(3488) 4414

■子どもおはなし会 ■11月6日・27日の毎週水曜日(全4回)■午後3時30分から■4歳以上の子ども

■親子で楽しむおはなし会 ■11月14日(木)・28日(木)■0～1歳の子どもと保護者 ■午前10時30分～10時45分▽2～3歳の子どもと保護者 ■11時～11時20分

■本を無料配布します ■▽11月16日(土)午前9時30分～午後4時▽17日(日)午前9時30分～午後3時30分(無くなり次第終了)■所 中央公民館■リサイクル活動の一環として不用になった本(一般書・児童書・雑誌)を無料で配布します。ただし、雑誌は配布済みのものがあるため少量です※初日は一人10冊以内。持ち帰り用の手提げ袋等を持参してください。

公民館

◎西河原公民館

☎(3480) 3201

■西河原映画会「微笑みを抱きしめて」監督…瀬藤祝、出演…竹内哲哉、宮崎淑子、他 ■11月9日(土)午前10時・午後2時の2回上映(上映時間97分) ■「パパはガンなんだ…でも頑張る」そう子どもたちに言った父親は、再入院し、家に戻ることになった。

◎中央公民館

☎(3488) 4411

■こまえ市民大学(一財)電力中央研究所連携講座「わが国のスマートグリッドと安心・安全社会の次世代電気システムインフラ」と施設見学

■11月22日(金)午後2時～4時■電力中央研究所■50人■栗原郁夫さん(システム技術研究所首席研究員) ■2日(土)午前9時から



狛江のまち-魅力百選

狛江の“チョットいいこと・いいところ” (58)

誰もが市民として暮らせる地域づくり
狛江のとあるカレーショップ

東和泉4-1-7にあるカレーショップは、NPO団体による生活支援や就業支援を目的とした事業所運営事業の一つです。このNPO団体は、幅広いボランティアの方々の参加により、障がいや、生きづらさを抱えた方や回復途上の方たちが自立できるように、生活支援や就業支援事業を行っています。就業支援を目的とした運営を目的とした運営事業所であるカレーショップでは、障がいがある方々がカレー作りや接客、経理事務等を行っています。カレーの評判もさることながら、この活動内容を高く評価し、選定しました。また、店内では、壁を利用した無料のギャラリーコーナーを設けています。地域の方々が作品を発表し、気軽に楽しんでいただける憩いの場と



地域の人たちとの交流の場にも

して、地域の人たちとの交流の場になっています。ここで、推薦いただいた方のコメントを紹介します。「このカレーショップでは、障がいや生きづらさを抱えた人たちが社会へ復帰できるように、少しずつサポートをしています。普通の社会に出ている人は知らないかもしれない心の病をもった人たちが、スタッフや地域の人々に支えられながら運営を行っています。このカレーショップのことを『社会へのリハビリテーション』と認識し、心から感心しました」

調布市整備課企画係

消費生活相談コーナーから (75)

◆気をつけよう！インターネット通販での模倣品被害◆

◆相談事例

インターネット通販で、海外ブランドの靴を注文しました。販売店からの申込確認メールに記載された口座に代金を振り込むと、数日後、海外から商品が届きました。しかし、縫製が雑で模倣品と疑われる商品だったため、販売店にメールで返金を求めたのですが何の返事もありません。ホームページには電話番号の記載がないため、連絡が取れず困っています。

◆アドバイス

インターネット通販で申し込みに必ず次の点に注意しましょう。

トラブルが多く見受けられます。例えば日本語のホームページであっても、海外の事業者が運営していることもありま

業者の住所や電話番号の記載がなく連絡先が不明な場合、振り込んだお金を取り戻すことは非常に困難です。今回の事例では、結局返金してもらえないまま、警察へ届け出るよう助言しました。

このような被害に遭わないためには、申し込む前に必ず次の点に注意しましょう。

以下は広告枠です

貸しスタジオができました！
ダンス/演劇/音楽/フィットネスなど
音響完備・鏡2面・4室
ダンス床・教室開催応援
12月末までスタジオABCは
¥1,000/時間 税込
和泉多摩川駅 徒歩3分 登録ー和泉多摩川ー
03-3489-2433 見学歓迎
www.iistudio.jp ネット予約可 **アイスタジオ**

さあ！ネットで申告 おとくな入会キャンペーン
いままらもれなく
3000円 の商品券プレゼント！
平成25年10月～11月まで
青色申告にするなら今でしょ！
平成26年1月からすべての個人事業者の記帳は義務化されます
公益社団法人 **武蔵府中青色申告会**
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！入会金1,000円 年会費18,000円
※はじめて入会の方限定(以前会員のの方は対象になりません)
青色申告会はe-Taxの利用をサポートしています。

お見合いパーティー 調布近郊・少人数制
参加費:2,800円 10:00～12:00
受付:当事務所、会場:サロン・ド・テ・スリジェ 一緒に話しましょ！
開催日 年齢
11/10(日) 女性 38才～49才
11/24(日) 女性 48才～59才 ※男性は相応の方
12/ 8(日) 女性 58代～69才
042-484-8888 (朝・夕 042-486-4626)
経済産業大臣認定 サポート協会
加盟番号 080-7008 **TTネット交流会** 担当/林・高橋
調布市小島町1-34-1 エクレール調布303

